

La Défense, le 5 septembre 2018

NOTE D'INFORMATION N° 19 / 2018

Objet : Réunion d'information sur la mise en place d'une hotline de soutien psychologique

Attaché au bien être de ses salariés, le **GSA+** propose un service d'écoute, de soutien et d'accompagnement psychologique en partenariat avec le cabinet Psya.

Ce service sera disponible 7 jours sur 7 et 24h sur 24, à partir du 1er octobre 2018.

Il est mis gratuitement à votre disposition :

- Par téléphone au **0 800 28 30 90** (service et appel gratuit)
- Sur internet www.psva.fr / espace bénéficiaire
 - Identifiant gsa
 - Mot de passe gsa

Pourquoi utiliser ce service :

Pour être accompagné dans un moment difficile de sa vie professionnelle ou personnelle.
Un professionnel formé à l'écoute vous répond de manière entièrement anonyme et confidentielle.

Il vous propose grâce à une écoute active de :

- vous aider à mettre des mots sur vos émotions
- mieux cerner les éléments qui déclenchent la détresse
- retrouver un meilleur équilibre de vie
- vous informer, vous orienter et vous accompagner vers des solutions appropriées à votre situation.

Afin de vous présenter plus en détail ce service, nous vous convions à un petit déjeuner d'information qui se tiendra :

le mardi 18 septembre 2018 à partir de 9h30 en salle 36.

Mme Karine Gisclard de la société Psya viendra présenter le dispositif. Elle sera accompagnée par une psychologue clinicienne du centre d'écoute psychologique de Psya. Ce sera l'occasion de poser vos questions.



Gaëlle BONTET
Directeur

Diffusion générale

Groupement d'Intérêt Économique régi par l'ordonnance du 23 septembre 1967 – R.C.S. Nanterre